



인조 손톱

인조 손톱 제품에 함유된 화학물질이 어떻게 몸 속으로 들어갈 수 있을까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부에 직접 해를 끼치고/또는 혈관을 타고 몸에 흡수될 수 있습니다.
- 눈에 화학물질이 튀어 들어갈 수 있습니다.
- 실수로 화학물질이 묻은 손으로 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중의 화학물질 성분의 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입을 통해서 화학물질 성분의 증기를 호흡하게 될 수 있습니다.
- 손톱을 줄로 갈 때 유해한 먼지를 들이마시게 될 수 있습니다.

섭취

- 손에 묻어있거나 공기중에 있는 화학물질(먼지를 포함)에 의해 귀하의 음식이나 음료가 오염될 수 있습니다.

인조 손톱 제품에 함유된 화학물질은 몸에 어떤 영향을 끼칠 수 있을까요?

다른 화학물질은 제품에 포함된 화학물질의 양, 유독성 정도, 노출된 시간의 길이 및 그외 요인에 따라 다른 방식으로 몸에 영향을 끼칩니다. 모든 사람들이 화학물질에 같은 반응을 보이는 것은 아닙니다. 어떤 사람들은 그러한 제품을 사용해서 일을 할 때 건강에 영향을 받지만 다른 사람들은 전혀 영향을 받지 않습니다. 인조 손톱 제품에 함유된 화학물질에 의해 발생하는 건강 문제에는 다음이 포함됩니다.

중추신경계에 미치는 영향: 두통, 현기증, 구역질, 졸음, 초조함.

코와 목의 자극: 콧물, 따끔거리는 목구멍, 화끈거림, 가려움.

피부 자극과 피부염: 홍반, 가려움, 또는 갈라지고 각질이 생기는 건조한 피부 — 손과 팔에 가장 흔하게 나타남.

눈의 자극: 홍반, 화끈거림, 눈물, 가려움증.

폐의 자극: 호흡 곤란, 가쁜 호흡, 기침, 폐 조직의 부종.

알레르기: 코막힘 또는 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 예민해지면, 그것을 사용할 때마다 알레르기 반응이 나타날 수 있습니다.

암: 동물과 인간 대상의 실험 연구에 따르면 일부 인조 손톱 제품 속에 함유된 화학물질은 암을 유발할 수 있습니다. 이것은 흔히 나타나는 건강 이상은 아닙니다.

생식 기능 장애: 동물 대상의 실험 연구에 따르면, 일부 인조 손톱 제품 속에 함유된 화학물질은 선천적 결함이나 불임 같은 생식 기능 장애를 유발할 수 있습니다.

인조 손톱 제품에서 때로 발견되는 유해한 화학물질은 무엇일까요?

경고! 이러한 화학물질에 노출되면 다음의 증상을 유발할 수 있습니다.

1, 1, 2-트라이클로로에테인 (trichloroethane) or 1, 2, 2-트라이플루오에테인 (trifluoroethane):

중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염.

아세톤 (acetone): 눈, 코, 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염.

아세토니트릴 (acetonitrile): 눈, 코, 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염.

과산화 벤조일 (benzoyl peroxide): 피부 자극과 피부염. 동물의 경우 암유발.

부틸히드록시아니솔

(BHA): 호흡 곤란, 장기간 사용시 암.

부틸메타크릴산염 (butyl methacrylate): 눈, 피부, 코, 입 및 목의 자극, 가쁜 호흡, 피부 발진.

디메틸-p-톨루이딘 (dimethyl p-toluidine): 눈, 코, 목의 자극.

초산 에틸 (ethyl acetate), 부틸 아세트산 (butyl acetate) 또는 초산염 (isopropyl acetate): 눈, 코, 목의 자극. 중추신경계에 영향. 호흡 곤란. 피부 자극과 피부염.

메타크릴레이트 에틸 (Ethyl methacrylate): 눈, 코, 목의 자극. 기침 및/또는 기쁜 호흡. 천식.

중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. 화재의 위험.

포름알데히드 (formaldehyde): 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 눈물, 눈의 작열감. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. (천식을 비롯한) 호흡기 이상, 기침, 쉼썩거림. 장기간에 걸친 사용의 경우 암.

글리콜 에테르 (glycol ethers) (이러한 화학물질 그룹의 일반적인 용어): 생식 기능 이상 (동물 실험에서 선천적 결함과 불임 유발). 특정한 화학물질의 종류에 따라 다른 증상도 유발 가능.

하이드로퀴논 (hydroquinone): 눈, 코, 목의 자극. 피부 자극과 피부염.

메타크릴산 (methacrylic acid): 눈, 코, 목의 자극. 피부 자극과 피부염.

염화메틸렌 (Methylene chloride): 중추신경계에 영향. 동물 실험에서 암 유발.

메틸에틸케톤(MEK): 눈, 코, 목의 자극. 중추신경계에 영향.

메타크릴산 메틸 (MMA): 홍반, 가려움 및 작은 수포를 동반하는 피부 부종. 갈갈한 목, 콧물, 기침. 무감각 및 근육의 약화. 중추신경계에 영향.

오르토펜페놀 (OPP): 눈, 코, 목의 자극. 복통. 기침 및/또는 기쁜 호흡.

프탈산 (Phthalates) (예를 들어 프탈산 디부틸 (dibutyl phthalate): 생식 기능의 선천적 결함.

4 급 암모늄화합물 (quaternary ammonium compounds) (예를 들어, 염화벤잘코늄 (benzalkonium chloride): 눈, 코, 목의 자극. (천식과 가쁜 호흡 같은) 호흡기 이상.

톨루엔 (Toluene): 눈, 코, 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. 생식 기능의 이상.

크실렌 (Xylene): 눈, 코, 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. 생식 기능의 이상.

모든 인조 손톱제품이 이같은 화학물질을 함유하는 것은 아니며, 일부 제품은 위에서 제시하지 않은 화학물질을 함유할 수 있습니다. 자세한 정보를 원하시면 제품의 안전 데이터 자료(SDS)를 항상 체크하십시오.

화학적 유해 물질로부터 안전하게 보호할 수 있는 방법에는 어떤 것이 있나요?

화학물질이 함유된 인조 손톱 제품을 다루는 일을 할 때 귀하의 건강을 보호하기 위해 다음의 조치를 취해야 합니다.

유해한 화학물질을 피하십시오

- 사용하는 제품은 제품의 성분과 건강에 미치는 영향을 알아보기 위해 라벨과 안전 데이터 자료를 읽으십시오.
- 가능한 한, 가장 덜 유해한 화학물질이 함유된 제품을 사용하십시오.
- 포름알데히드(formaldehyde), 메타크릴레이트(methacrylates)나 염화 메틸렌(methylene chloride)을 함유한 제품을 사용하지 마십시오.

안전한 업무 절차를 따르십시오

- 흘리거나 공기중에 퍼지지 않도록 사용하지 않을 때는 용기의 뚜껑을 닫아 보관하십시오.
- 모든 화학물질 용기에 내용물에 대한 라벨을 제대로 붙였는지 확인하십시오.
- 음식물이나 음료가 오염될 가능성이 있으니 작업 공간에서 먹거나 마시지 마십시오.
- 장갑을 착용하였더라도, 화학물질을 사용해서 일한 뒤에는 손을 씻으십시오.

공기를 환기시키십시오

- 항상 환기가 잘되는 공간에서 일하십시오. 환기 시스템이 없다면 밖에서 신선한 공기가 들어오도록 창문과 문을 열어주십시오.
- 빌트인 환기 시스템이 장착된 매니큐어 테이블을 사용하십시오. 환기 설비는 귀하가 호흡하는 공간에서 먼지와 증기를 빨아들입니다.
- 팬에 의존하지 마십시오. 팬은 먼지와 증기를 주변 공간으로 불어서 날릴 따름입니다. — 팬으로 먼지와 증기를 제거할 수는 없습니다.

보호 장비를 사용하십시오

- 귀하께서 사용하는 특정 화학물질로부터 피부를 보호하도록 만들어진 장갑을 착용하십시오.
- 손톱을 줄로 갈때는 먼지로부터 보호하기 위해 NIOSH-인증을 받은 먼지 마스크를 착용하십시오.
- 손톱 깎을 때 눈을 보호하기 위해서 안전 안경을 착용하십시오.
- 눈에 화학물질이 튀지 않도록 화학물질을 섞을 때는 안전고글을 착용하십시오.

직원으로서 권리를 알아야 합니다

- 고용주는 반드시 직원이 요구시 안전 데이터 자료를 제공해야 합니다.
- 고용주는 반드시 직원들에게 일할 때 사용하는 화학물질의 유해성과 유해물질로부터 보호 방법에 관하여 교육해야 합니다.

건강 문제의 신고

- 고용주가 문제를 완화하도록 도울 수 있도록 건강에 영향을 미치는 증상이 나타나면 당당하게 말하고 다른 직원에게도 알리십시오.
- 건강 문제의 심각성과 처리 방법에 관해 의사의 조언을 구하십시오.
- 귀하께서는 Cal/OSHA 에 민원을 제기함으로써 건강상 위험성에 관해 신고할 수 있는 권리가 있습니다

젤 매니큐어는 안전한가?

매니큐어 서비스를 받는 동안 노출될 수 있는 많은 화학물질이 □□□□ 살롱에 있습니다. 하지만, 귀하께서 조심하셔야 하는 것은 다른 어떤 것-바로 자외선 노출입니다. 매니큐어 과정 중 발라놓은 젤을 자외선 램프에 굳히기(curing)를 할때 자외선 노출이 일어납니다. 이러한 램프는 - 태양이나 태닝 베드에서 발산되는 것과 동일한 광선으로 피부 손상을 일으켜서 암을 유발하는 - 장파장 자외선(UVA ray)을 발산합니다.

네일 살롱에 한 번 방문할 때 네일을 말리는 램프에서 발생하는 자외선의 양은 심각하게 우려할 만한 정도는 아니지만, 노출이 일어난다는 사실을 인지하는 것이 중요합니다. 얼마나 작은 양에 노출되든, 이것 또한 노출입니다. 장파장 자외선(UVA ray)에 노출은 유해하며 정상보다 이른 피부 노화(예. 주름)와 궁극적으로는 피부암을 유발할 수 있습니다. 네일 램프의 와트 수는 다양하고, 다른 수준의 자외선을 발산하기 때문에, 출력이 높은 램프에 8 회 정도로 적은 횟수로 노출되어도 피부 손상을 유발할 만큼 충분한 노출이 일어날 수도 있습니다. 암이 손톱 말리는 램프의 사용으로 인해 직접적으로 유발된다는 증거는 없습니다.하지만, 이러한 램프가 원인을 제공한 요소일 가능성은 있습니다.

모든 자외선 노출은 일생 동안 축적됩니다. 의사와 피부암 재단에서는 자외선이 발산되는 손톱 말리는 기기를 사용하기 전에 SPF 15 이상의 광역 스펙트럼(UVA/UVB) 선스크린을 손에 바르고 안전하게 사용하도록 권고하고 있습니다. 심지어 일부 고객들은 피부를 보호하기 위해 손톱 끝 부분만 도려낸 어두운 색깔의 불투명한 장갑을 착용하기도 합니다.

제조사에서 끊임없이 새로운 기술을 개발하고 있기 때문에, 건강에 덜 위험한 대체 기기가 나와 있습니다. 많은 살롱에서는 이제 자외선 램프 대신에 LED 광선을 사용합니다. 이러한 광선은 훨씬 작은 용량의 자외선을 발산하며, LED 광선이 암을 유발한다는 연구는 전혀 나온 바가 없습니다. 사실, LED 광선은 일광화상의 흔적을 치료같은 미용 서비스에서 종종 사용됩니다. 또한 LED 광선은 젤 폴리쉬를 훨씬 빨리 굳게하며, 전구를 교체할 필요도 없습니다.

귀하의 살롱에서 자외선 램프를 사용하든 LED 램프를 사용하든, 건강에 미치는 두 램프의 위험성을 인지하셔서 귀하와 귀하의 고객에게 최선을 선택을 하도록 하십시오.

