BarberCosmo
Board of Barbering & Cosmetology

Dầu Gội và Dầu Xả

HÓA CHẤT TRONG DẦU GỘI VÀ DẦU XẢ CÓ THỂ XÂM NHẬP VÀO CƠ THỂ BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Tiếp xúc Da và Mắt

- Một số hóa chất có thể trực tiếp gây tổn hại cho làn da của bạn và/hoặc được hấp thu vào trong máu.
- Bạn có thể bị bắn hóa chất vào mắt.
- Bạn có thể vô tình chạm vào mắt với hóa chất trên tay.
- Hơi hóa chất trong không khí có thể bay vào mắt bạn.

Hô hấp

- Bạn có thể hít phải hơi hóa chất qua mũi hoặc miệng.

Nuốt

- Hóa chất dính trên tay của bạn hoặc trong không khí có thể làm nhiễm bẩn thức ăn hoặc nước uống của bạn.

HÓA CHẤT TRONG DẦU GỘI VÀ DẦU XẢ CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CƠ THỂ BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Các hóa chất khác nhau ảnh hưởng đến cơ thể bạn theo nhiều cách khác nhau, tùy thuộc vào *lượng* hóa chất trong sản phẩm, hóa chất đó *độc hại* như thế nào, *khoảng thời gian* bạn bị phơi nhiễm, và các yếu tố khác. Không phải ai cũng có cùng phản ứng với một loại hóa chất. Một số người bị ảnh hưởng sức khỏe khi họ làm việc với một sản phẩm, trong khi những người khác thì không. Các vấn đề sức khỏe có thể do hóa chất trong các loại dầu gội và dầu xả gây ra bao gồm:

Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương: Đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, uể oải, bồn chồn.

Kích ứng phổi: Khó thở, thở ngắn, ho, sưng mô phổi.

Kích ứng da và viêm da: Mẩn đỏ, ngứa, phát ban da, hoặc da khô đến nứt và bong vảy - phổ biến nhất là trên bàn tay và cánh tay.

Kích ứng mắt: Đỏ, rát, chảy nước, ngứa.

Kích ứng mũi và họng: Sổ mũi, rát họng, nóng, ngứa.

Dị ứng: Nghẹt mũi hoặc sổ mũi, hắt hơi, hen suyễn, viêm da. Nếu bạn trở nên nhạy cảm với một loại hóa chất nào đó, bạn sẽ có phản ứng dị ứng mỗi khi sử dụng nó.

Ung thư: Hóa chất có trong một vài loại dầu gội và dầu xả đã được chứng minh là gây ung thư nếu bạn làm việc với chúng trong một thời gian dài. Đây không phải là vấn đề sức khỏe phổ biến.

Những hóa chất độc hại nào thường được tìm thấy trong dầu gội và dầu xả?

CẢNH BÁO! TIẾP XÚC VỚI NHỮNG HÓA CHẤT SAU CÓ THỂ GÂY:

Alcohol (ethyl hoặc isopropyl): Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da.

Cocamide diethanolamine (cocamide DEA): Kích ứng da và viêm da. Gây ung thư nếu tiếp xúc với liều lượng cao.

Màu hoặc hương liệu: Dị ứng, gồm cả viêm da dị ứng.

Formaldehyde: Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da. Dị ứng, bao gồm cả hen suyễn. Được xem là nguyên nhân gây ung thư nếu sử dụng lâu dài.

Nhóm Paraben (nhóm các hóa chất bảo quản): Kích ứng da và viêm da. Có liên quan đến tổn thương về mặt sinh sản và ung thư.

Các chế phẩm chưng cất từ dầu mỏ, chất tẩy rửa, hoặc xà phòng: Kích ứng mắt, kích ứng da và viêm da.

Polyethylene glycol (PEG): Kích ứng da và viêm da. Dị tật gan, tổn thương thận.

Các hợp chất amoni bậc bốn: Kích ứng da và viêm da.

Sodium lauryl sunfat: Kích ứng da và viêm da.

Sodium laureth sunfat: Kích ứng mắt và da.

Triethanolamine (TEA) hoặc diethanolamine (DEA): Các hóa chất này có thể kết hợp với chất khác trong các sản phẩm nào đó tạo thành nhóm nitrosamine, nhóm hóa chất đang bị nghi ngờ gây ung thư. Nếu TEA hoặc DEA có trong một sản phẩm cũng chứa hóa chất BNPD, nhóm nitrosamine có thể được sản sinh. (Tên hóa học của BNPD là 2-bromo-2-nitroprone-1,3-diol).

Không phải tất cả các loại dầu gội và dầu xả đều có chứa những hóa chất này, và một số có thể chứa các hóa chất độc hại không được liệt kê ở trên. Hãy luôn kiểm tra Tờ Dữ Liệu An Toàn (SDS) của sản phẩm để biết thêm thông tin.

BẠN CÓ THỂ BẢO VỆ MÌNH KHỎI CÁC NGUY HẠI CỦA HÓA CHẤT BẰNG CÁCH NÀO?

Khi làm việc với hóa chất trong dầu gội và dầu xả, điều quan trọng là bạn phải thực hiện các bước để bảo vệ sức khỏe của mình.

Tránh các hóa chất độc hại

- Không sử dụng sản phẩm có chứa formaldehyde, hoặc các sản phẩm có thể tạo thành nhóm nitrosamine.
- Khi sử dụng bất kỳ sản phẩm nào, phải đọc nhãn và Tờ Dữ Liệu An Toàn để biết trong sản phẩm có gì và những ảnh hưởng đến sức khỏe của nó.
- Sử dụng các sản phẩm có chứa ít hóa chất độc hại nhất nếu có thể.

Có thói quen làm việc an toàn

- Đậy các bình hộp chứa thật kín khi không sử dụng để sản phẩm không tràn ra ngoài hoặc bay vào không khí.
- Kiểm tra xem tất cả các bình hộp chứa hoá chất có được dán nhãn đúng với các chất chứa trong đó hay không.
- Không ăn hay uống trong khu vực làm việc vì thức ăn hoặc đồ uống có thể bị nhiễm hóa chất hoặc hơi hóa chất.
- Rửa tay sau khi làm việc với hóa chất, kể cả khi bạn đã đeo găng tay.

Thông gió cho phòng

- Luôn làm việc ở khu vực thông thoáng. Nếu không có hệ thống thông gió, hãy mở cửa sổ và cửa ra vào để lấy không khí trong lành từ bên ngoài.

Sử dụng thiết bị bảo hộ

- Đeo găng tay được thiết kế để bảo vệ làn da của bạn khỏi các hóa chất đặc thù mà bạn đang sử dụng.

Hiểu biết các quyền của bạn với tư cách người lao động

- Người thuê lao động phải cung cấp cho người lao động các Tờ Dữ Liệu An Toàn nếu được yêu cầu.
- Người thuê lao động phải đào tạo người lao động về các nguy hại của hoá chất mà họ đang làm việc với và cách để bảo vệ bản thân khỏi các nguy hại đó.

Báo cáo các vấn đề về sức khỏe

- Hãy lên tiếng nếu bạn đang có các triệu chứng ảnh hưởng sức khỏe để người thuê bạn có thể giúp giảm bớt vấn đề và để cho các nhân viên khác cùng biết.
- Tìm kiếm lời khuyên từ bác sĩ về mức độ nghiêm trọng của các vấn đề mà bạn gặp phải và cách để xử lý chúng.
- Bạn có quyền báo cáo các nguy hại đến sức khỏe cho Cal/OSHA bằng cách nộp đơn khiếu nại.

(Đã chỉnh sửa 02/17)