

## 산업 회보 – 3/10/15 – 전기 근육 자극기

전기 근육 자극기(Electronic muscle stimulator, EMS) 기기는 플레이트, 패드, 또는 기타 부착물을 통해 신체 표면에 전기 에너지를 공급하여 근육을 수축시킵니다. 면허가 있는 의료 기술자만이 EMS 기기를 사용하여 근육 경련 이완, 조직 위축 방지, 국소 혈액 순환 증가 또는 기타 목적을 위해 근육을 자극 및 수축시킬 수 있습니다. 미용사, 피부관리사 또는 기타 비의료 전문가가 바디 톤링(body-toning), 탄력 있는 근육, 피동적 운동, 셀룰라이트 감소 또는 제거, 허리둘레 줄이기, 또는 이와 유사한 목적을 위해 이러한 장치를 사용하는 것은 연방 정부에 의해 기기의 남용으로 간주됩니다.

EMS 기기는 올바르게 사용하지 않는 경우 위험을 초래할 수 있습니다. 본 기기는 암, 심장 및 순환계 질환, 또는 간질 등과 같은 기존의 질환을 악화시킬 수 있으며 즉각적인 의료 조치가 필요한 이상 반응을 일으킬 수도 있습니다.

기기가 근육 수축 용도인지를 알아보려면, 제조원 또는 판매대리점에 제조원의 브로슈어를 요청하여 확인하십시오. “저절로 되는 운동”, “날씬한 몸매”, “셀룰라이트 제거” 등과 같은 광고를 하는 기기들을 주의하십시오. 이러한 기기들은 장치의 성격 및 이름 상 광고 상의 결과를 얻기 위해 근육 수축을 요하는 것들입니다. 기기의 시연을 보려면 판매대리점에 요청하십시오. 근육 수축은 육안으로 관찰될 수 있습니다; 전류가 근육을 수축시킬 때 근육이 “뛰기” 때문입니다.

이/미용 위원회(이하 위원회)는 이/미용 업계에서 사용되는 장치나 제품을 승인하거나 규제하지 않습니다. 따라서, 본 위원회는 피면허인이 구매를 고려 중인 모든 기계의 용도에 대해 견해를 제공하지 않습니다.

미국 식품의약청은 EMS 기기에 관한 “Import Alert(수입 경보) 89-01”을 공포하였음을 알아 두십시오.

[http://www.accessdata.fda.gov/cms\\_ia/importalert\\_240.html](http://www.accessdata.fda.gov/cms_ia/importalert_240.html)

또한 본 위원회의 이/미용 서비스에 대한 소비자 안내(Consumer Guide to Barbering and Cosmetology services)의 25-26 페이지도 참고하십시오:

[http://www.barbercosmo.ca.gov/forms\\_pubs/publications/consumer\\_guide.pdf](http://www.barbercosmo.ca.gov/forms_pubs/publications/consumer_guide.pdf)