



Si tiene preguntas, comentarios o quejas, póngase en contacto con la junta.

BOARD OF BARBERING AND COSMETOLOGY  
2420 DEL PASO ROAD, SUITE 100  
SACRAMENTO, CA 95834  
[www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov)  
800-952-5210



# Exfoliación química

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Los cosmetólogos y esteticistas están autorizados y regulados en California por la Junta de Peluquería y Cosmetología (Junta). La Junta trabaja para asegurar que los cosmetólogos y esteticistas cumplan con las leyes estatales y las normas establecidas para el control de infecciones.



## ¿QUÉ ES LA EXFOLIACIÓN QUÍMICA?

La exfoliación química es un proceso mediante el cual se aplica una solución ácida para eliminar las capas externas dañadas de la piel. Los cosmetólogos y esteticistas están limitados a realizar tratamientos de exfoliación química suaves o superficiales. Está fuera del ámbito de práctica de los cosmetólogos o esteticistas realizar una exfoliación media o profunda. Para recibir estos servicios, usted debe consultar con un dermatólogo.

Estos son algunos consejos que los consumidores deben tener en cuenta al considerar un servicio de exfoliación química (peeling).

## MIENTRAS ESTÉ EN EL SALÓN

- Mire a su alrededor para ver si el salón está limpio, libre de basura, y cuente con utensilios limpios y desinfectados.
- Asegúrese de que su cosmetólogo o esteticista tenga su licencia a la vista en su estación de trabajo.
- Su técnico debe lavarse las manos antes del servicio. Si no lo hace, pídale que lo haga.
- Todos los instrumentos deben estar limpios o desinfectados y deben provenir de un recipiente cerrado etiquetado como "LIMPIO". Pregunte a su técnico qué procedimientos de desinfección utiliza. Es su derecho estar informado.
- Los artículos desechables, como las bolas o discos de algodón, esponjas e hisopos deben ser desechados inmediatamente después de su uso.
- La mesa de tratamiento debe estar cubierta con una toalla limpia o una nueva hoja de papel para mesas de tratamiento.

## NO SE HAGA UNA EXFOLIACIÓN QUÍMICA...

- Si su piel está irritada o inflamada o tiene heridas abiertas.
- En cualquier área que tenga un sarpullido, tejido cicatrizal reciente, injerto de piel reciente, herpes labial, lunares, verrugas o espinillas.
- En cualquier zona en la que se haya inyectado bótox o colágeno.
- Cualquier zona que se haya depilado o afeitado en las últimas 24 horas.
- Sobre o alrededor de piercings.
- Si tiene lupus o SIDA o recibe quimioterapia o radiación para el tratamiento del cáncer.
- Si ha recibido luz solar directa por un largo periodo de tiempo o ha estado en una cama de bronceado en las últimas 24 horas o su piel está quemada por el sol.

## DEBE TENER CUIDADO...

- Si ha usado recientemente productos para el cuidado de la piel que contienen:
  - » ácido salicílico
  - » ácido glicólico
  - » alfa hidroxiácidos de cualquier tipo
- Si ha recibido recientemente una exfoliación agresiva de la piel, como:
  - » microdermoabrasión
  - » dermoabrasión
- Si ha tomado medicamentos que requieren de receta, como:
  - » antibióticos
  - » Accutane
  - » ungüentos tópicos (Retin-A o Renova)
  - » medicamentos para el acné
- Mientras está embarazada o toma píldoras anticonceptivas, está en terapia de reemplazo hormonal o toma antibióticos.
- Durante este tiempo, su piel puede estar más sensible. Puede ser prudente que su técnico realice una prueba en la piel antes de intentar brindar el servicio completo.

## LUEGO DEL SERVICIO

Es importante recordar que los servicios de exfoliación química pueden tener resultados desfavorables, como, por ejemplo, reacciones alérgicas, irritación, ardor, enrojecimiento y dolor.

**RECUERDE:** Si **ve algo** que no está bien, **diga algo**, primero a su técnico de cuidado de la piel y luego al propietario del salón. Si el problema no es resuelto, **diga algo** a la junta: llame al **800-952-5210** o presente una queja en línea en **www.BreeZe.ca.gov**.

Trabajemos juntos por una experiencia de salón segura y saludable.

Asegurar la salud y seguridad de los consumidores de California promoviendo normas éticas y haciendo cumplir las leyes de la industria de la peluquería y la belleza.

*If you*

**See Something  
Say Something**

[www.BarberCosmo.ca.gov](http://www.BarberCosmo.ca.gov)

