



Si tiene preguntas, comentarios o quejas,  
póngase en contacto con la Junta.

BOARD OF BARBERING AND COSMETOLOGY  
2420 DEL PASO ROAD, SUITE 100  
SACRAMENTO, CA 95834  
[www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov)  
800-952-5210



# Extensiones de pestañas

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Los cosmetólogos y esteticistas están autorizados y regulados en California por la Junta de Peluquería y Cosmetología (Junta). La Junta trabaja para asegurar que los cosmetólogos y esteticistas cumplan con las leyes estatales y las normas establecidas para el control de infecciones.

## ¿QUÉ SON LAS EXTENSIONES DE PESTAÑAS?

Las pestañas sintéticas, de seda o visón se aplican una por una (pelo a pelo) usando un pegamento semipermanente formulado especialmente con el fin de crear pestañas más largas y gruesas. La aplicación de un juego completo de pestañas tarda aproximadamente dos horas. Las extensiones de pestañas eventualmente se caen, al igual que las pestañas naturales, o se pueden mantener si se retocan cada tres a cuatro semanas. "La Dirección de Alimentos y Medicamentos (FDA) considera que las extensiones de pestañas y sus adhesivos son productos cosméticos; como tales, deben cumplir con los requisitos de seguridad y etiquetado de los cosméticos".

<http://www.fda.gov/Cosmetics/Products/Ingredients/Products/ucm137241.htm>



## ¿QUIÉN DEBE APLICAR LAS EXTENSIONES DE PESTAÑAS?

Solo los cosmetólogos o esteticistas con licencia deben aplicar las pestañas. Asegúrese de que su técnico tiene una licencia de la Junta de Peluquería y Cosmetología del estado de California. La licencia de cosmetología o estética debe estar colocada a plena vista en la estación de trabajo del técnico. Si no ve la licencia, pregunte por ella. Si el técnico no tiene la licencia necesaria, váyase. La seguridad del ojo es demasiado importante para ponerla en peligro.

Estos son algunos consejos que los consumidores pueden tener en cuenta cuando se pongan extensiones de pestañas.

## MIENTRAS ESTÉ EN EL SALÓN

- Mire a su alrededor para ver si el salón está limpio, libre de basura, y cuenta con utensilios limpios y desinfectados.
- Asegúrese de que su cosmetólogo o esteticista tenga su licencia a la vista en su estación de trabajo.
- Su técnico debe lavarse las manos antes de hacerle el servicio. Si no lo hace, pídale que lo haga.
- Todos los utensilios limpios y desinfectados deben provenir de un recipiente limpio y cerrado que tenga la etiqueta de "LIMPIO". Pregúntele al técnico qué procedimientos de desinfección está utilizando. Usted tiene derecho a saber.
- Los artículos desechables, como las bolas/ almohadillas de algodón, esponjas, aplicadores de rímel e hisopos deben ser desechados inmediatamente después de su uso.
- La mesa de tratamiento debe estar cubierta con una toalla limpia o una nueva hoja de papel para mesas de tratamiento.



## CUÁNDO DEBE SER CAUTELOSA

Recuerde que los párpados son delicados y una reacción alérgica, irritación u otras lesiones en el área de los ojos pueden causar muchos problemas. Siempre revise los ingredientes antes de usar el adhesivo para pestañas. Pregunte qué tipo de adhesivo se utiliza. Pídale al técnico que utilice un adhesivo sin formaldehído\*. La mayoría de las extensiones de pestañas se aplican a las pestañas naturales existentes y la persona debe tener algunas pestañas naturales para que el procedimiento sea eficaz. En la mayoría de los casos, las pestañas no se deben aplicar a las personas que:

- Sufren de alopecia.
- Están en tratamiento de quimioterapia o radioterapia.
- Sufren del trastorno conocido como tricotilomanía, caracterizado por el arrancamiento compulsivo del pelo (incluyendo las pestañas).

## NO SE PONGA EXTENSIONES DE PESTAÑAS:

- Si su ojo o párpado está irritado, inflamado, infectado o tiene heridas abiertas.
- Si es alérgica al látex o cualquiera de los ingredientes contenidos en el adhesivo para pestañas. Si no está segura, pídale al técnico que realice una prueba en la piel. Mediante este procedimiento el técnico aplicará una pequeña cantidad de adhesivo a una zona de su piel, esperará 24 horas y luego verá si se ha producido una reacción alérgica.
- Si el técnico está tratando de usar pegamento para uñas en sus pestañas. Si esto ocurre, váyase del establecimiento de inmediato y busque a un técnico de confianza.

## DURANTE EL SERVICIO

- Mantenga sus ojos cerrados durante la aplicación.
- Sus pestañas inferiores deben estar cubiertas para evitar el contacto con las pestañas superiores durante la aplicación.
- Su párpado superior debe estar cubierto para protegerlo durante la aplicación.
- Las extensiones de pestañas deben ser colocadas cerca de la raíz y no deben tocar la piel.

## LUEGO DEL SERVICIO

Es importante recordar que la aplicación de extensiones de pestañas puede tener resultados desfavorables, tales como reacciones alérgicas, irritación, ardor, enrojecimiento y dolor. Haga lo que le corresponde para proteger sus ojos:

- No moje sus pestañas durante las 24 a 48 horas después de la aplicación. Esto incluye evitar hacer ejercicio físico, yoga caliente o acudir al sauna. El adhesivo puede reactivarse y provocar que las pestañas se peguen entre sí.
- Resista la tentación de tirar de las pestañas. Si toca o tira de las pestañas podría dañar sus pestañas naturales, e incluso propagar bacterias al área de los ojos.
- No utilice productos humectantes alrededor de las pestañas. Los champús, acondicionadores, o productos a base de aceite con el tiempo debilitarán el adhesivo. Mantenga la cabeza inclinada hacia atrás al lavarse el cabello para ayudar a evitar que las pestañas se mojen o expongan a estos productos.

**RECUERDE:** si **ve algo** que no está bien **diga algo**, primero a su técnico y luego al dueño del salón. Si el problema no es resuelto, **diga algo** a la Junta llamando al teléfono **800-952-5210** o presentando una queja en línea en **www.BreZE.ca.gov**.

Trabajemos juntos por una experiencia de salón segura y saludable.

Asegurar la salud y seguridad de los consumidores de California promoviendo normas éticas y haciendo cumplir las leyes de la industria de la peluquería y la belleza.



\*Se conoce que el formaldehído es peligroso para la salud humana (<https://www.osha.gov/SLTC/formaldehde/hazards.html>).