



# Spa médicos - Lo que necesita saber

Spa médico. Suena tan relajante. Evoca imágenes de velas, música maravillosa, calidez y mimos. ¡Spahhhh! La palabra solamente genera relax.

Los spa médicos son vehículos de marketing para procedimientos médicos. Si un spa ofrece procedimientos médicos, debe estar a cargo de médicos. El término "spa médico" se utiliza para fines de marketing de modo que los procedimientos parezcan más atractivos. En realidad, sin embargo, es la práctica de la medicina.

No está mal procurar mimos o querer lucir mejor. Una visita a un spa puede brindar un descanso necesario a nuestras vidas estresantes y los tratamientos que nos hacen lucir mejor a menudo nos hacen sentir mejor. Sin embargo, la Junta Médica de California se preocupa cuando la medicina se publicita como un pedicure y se hace creer a los consumidores que recibir tratamientos con inyecciones o láser se decide de la misma manera que cambiarse el color del cabello.

Los tratamientos médicos sólo deben ser realizados por profesionales médicos. Todos los procedimientos tienen un riesgo, por muy menor que sea, y los consumidores deben ser conscientes de tales riesgos. Aunque es ilegal que personal no licenciado proporcione estos tipos de tratamientos, los consumidores deben ser conscientes de que algunas personas y firmas están operando ilegalmente. Los cosmetólogos, aunque son profesionales licenciados y altamente calificados en tratamientos superficiales como mascarillas faciales y microdermoabrasión, nunca pueden inyectar la piel, usar láser o realizar dermoabrasión o exfoliaciones de la piel de nivel médico. Estos tipos de tratamientos deben ser realizados por personal médico calificado. En California, esto significa un médico, o un enfermero diplomado o un asistente médico bajo la supervisión de un médico.

Los pacientes deben conocer los títulos académicos de las personas a quienes le están confiando su salud. Las personas que procuran procedimientos cosméticos deben saber que la persona que los realiza esté médicamente calificada y experimentada. Específicamente, los pacientes deben:

- 1. Saber quién realizará el procedimiento y el estado de su licencia:** Si un médico está practicando el tratamiento, usted debe consultar acerca de sus títulos académicos. ¿Es el médico un especialista en estos procedimientos? ¿Tiene certificación de la Junta en una especialidad adecuada? El estado de su licencia puede verificarse en el sitio web de la Junta en [www.mbc.ca.gov](http://www.mbc.ca.gov), "Verify a License" (Verificar una licencia). La condición de certificación de la Junta puede verificarse en [www.abms.org](http://www.abms.org).

*continúa al dorso*

Si un enfermero diplomado o asistente médico estará practicando el procedimiento, ¿cuáles son sus títulos académicos? ¿Dónde se encuentra el médico que los está supervisando? ¿Realmente están siendo supervisados, o están actuando solos con un supervisor sólo en los papeles? (Aunque el médico no tiene que estar en el lugar, debe ser posible comunicarse con él/ella inmediatamente). Nuevamente, debe verificar las credenciales del médico supervisor, así como también las del enfermero o asistente médico. Esos sitios web son **www.rn.ca.gov** y **www.pac.ca.gov**.

- 2. Estar plenamente informados sobre los riesgos:** Todos los procedimientos conllevan riesgos y los profesionales responsables los divulgarán plenamente. Los profesionales médicos tienen una responsabilidad ética de ser realistas con sus pacientes y decirles lo que necesitan saber. Tenga cuidado si los procedimientos están siendo comercializados excesivamente con técnicas de venta agresivas que prometen resultados poco realistas.
- 3. Observar las instalaciones y su personal:** Los procedimientos médicos deben ser practicados en un ambiente limpio. Aunque uno no puede ver los gérmenes, sí puede ver si las instalaciones lucen limpias y el personal se lava las manos, usa guantes y emplea prácticas higiénicas seguras.
- 4. Preguntar sobre las complicaciones, y quién está disponible para manejarlas:** Si tuviera una reacción adversa, usted necesita saber quién estará allí para ayudarle. ¿A quién debería llamar, y que hospital o institución está disponible para que el médico pueda verlo? Los médicos matriculados tienen facilidades o privilegios en un hospital donde pueden manejar emergencias.
- 5. No dejarse llevar por publicidad y promesas de precios bajos:** Hay muchos profesionales médicos que ofrecen procedimientos cosméticos seguros y competentes. Si son ofrecidos a precios extremadamente bajos, hay grandes posibilidades de que lo que estén publicitando no sea lo que realizarán. El bótox, colágeno, ácido hialurónico genuino y otras inyecciones son costosas. Si alguien está ofreciendo una inyección por \$50, cuando la tarifa vigente en el consultorio de un médico es \$500, entonces puede estar seguro de que no es el producto auténtico. Ha habido casos trágicos de practicantes inescrupulosos que inyectan silicona industrial y drogas falsificadas tóxicas que han enfermado gravemente a los pacientes, causando desfiguración o que provocaron la muerte.

Sepa que obtener tratamientos calificados implica un costo sustancial, así como también algo de riesgo. Si quiere los mejores resultados, analice el tema y sólo confíe en quienes demuestran competencia y precaución.

*Boletín de la Junta Médica, enero de 2007, página 10*

