



染发剂

染发剂中的化学物质如何进入人体？

皮肤和眼部接触

- 有些化学物质可能会直接对皮肤造成伤害和/或被血液吸收。
- 化学物质可能会溅到眼睛。
- 当您的手接触眼部时，手上的化学物质可能会不小心碰到眼睛。
- 空气中的化学物质气体可能会接触眼部。

吸入

- 您可能会通过鼻腔或口腔吸入化学物质气体。

吞食

- 手上或空气中的化学物质可能会污染食物或饮料。

染发剂中的化学物质对人体有什么影响？

不同的化学物质会以不同的方式影响人体，这取决于产品中化学物质的含量、危害程度、接触时间长短以及其他因素。每个人对化学物质的反应并非都是相同的。有些人在使用某种产品时会对健康产生影响，而有些人则不会。染发剂中的化学物质可能导致的健康问题包括：

对中枢神经系统的影响：头痛、头晕、恶心、嗜睡、烦躁不安。

过敏：鼻塞或流涕、打喷嚏、哮喘、皮炎。有时，其他产品中的化学物质，如烫发液或松弛剂中的巯基乙酸盐，会让您更容易对染发剂中的化学物质产生过敏反应。

皮肤刺激和皮炎：皮肤发红、瘙痒、皮疹或皮肤干裂和皲裂（最常见于手部和手臂）。

铅中毒：有些染发产品含有铅。如果接触到大量铅，就可能有铅中毒的危险。铅中毒的症状包括肌肉无力、腿部抽筋、麻木、抑郁和脑损伤。此状况不常发生。

眼部刺激、眼部损伤和失明：眼部发红、灼痛、流泪、发痒、视力丧失。

鼻腔和喉咙刺激：流涕、喉咙发痒、灼热、瘙痒。

肺部刺激：呼吸困难、气短、咳嗽、肺组织肿胀。

灼伤：某些漂发剂中的化学物质如果沾到皮肤上或进入眼睛，会导致灼伤。

癌症：经证实，如长期使用某些永久性染发剂，其中添加的煤焦油染料会导致癌症。此状况不常发生。

染发剂中有时会含有哪些有害化学物质？

警告！接触这些化学物质可能会导致：

酒精（乙醇、异丙醇或丙基）：

眼部、鼻腔、喉咙、肺部刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。

氨基苯酚：眼部、鼻腔、喉咙刺激。皮肤刺激和皮炎。部分人会出现严重过敏反应。

氢氧化铵：

眼部、鼻腔、喉咙、肺部刺激。皮肤和眼部灼伤。皮肤刺激和皮炎。

煤焦油染料（苯胺衍生物），如 2, 4-二氨基苯甲醚（4-MMPD）、对苯二胺、2-硝基对苯二胺、2, 4-二氨基苯甲醚和 2, 4-二氨基苯甲醚硫酸盐：严重眼部刺激和失明。皮肤刺激和皮炎。部分人会出现严重过敏反应。

如果长期使用，经皮肤吸收会致癌。FDA 建议在含有煤焦油染料的产品贴上警告标签，

但标签上未提及其致癌性。

过氧化氢：眼部、鼻腔、喉咙和肺部刺激。皮肤和眼部灼伤。吞食后会严重刺激口腔、喉咙和胃。

醋酸铅：大量吸收会导致铅中毒。

对苯二胺：皮肤刺激、皮炎。

并非所有染发剂都含有这些化学物质，且有些染发剂可能含有上面未列出的有害化学物质。请务必查看产品的安全数据表（SDS），了解更多信息。

如何保护自己免受化学物质危害？

当您接触染发剂中的化学物质时，必须采取措施保护自己的健康。

避免接触有害化学物质

- 请勿使用含有煤焦油染料或醋酸铅的产品。
- 使用危害较小的染发产品，如指甲花或其他植物染发剂。
- 对于使用的任何产品，请阅读标签和安全数据表，了解产品的成分及其对健康的影响。

采用安全的工作方法

- 交替使用植物色素和半永久性色素。
- 不使用时保持容器密封，以免产品溢出或进入空气中。
- 检查所有化学品容器是否贴有正确的内容标签。
- 不要在工作区进食或饮水，以免食物或饮料受到污染。
- 使用化学品后洗手，即使佩戴手套也需洗手。

室内通风

- 始终在通风良好的地方工作。如果没有通风系统，请打开门窗，让室外的新鲜空气流入。

使用防护设备

- 戴上保护皮肤不受所使用特定化学品伤害的专用手套。
- 在混合化学品时佩戴安全护目镜，以保护眼睛免受飞溅物的伤害。

了解您作为工作者的权利

- 如果工作者提出要求，雇主必须向他们提供安全数据表。
- 雇主必须对工作者进行培训，让他们了解所使用化学品的危害以及如何保护自己免受危害。

报告所有健康问题

- 如果出现影响健康的症状，请及时报告，以便雇主帮助缓解问题并让其他员工知晓。
- 寻求医生的建议，了解问题的严重程度和处理方式。
- 您有权通过投诉向 Cal/OSHA 报告健康危害。

